

# 2<sup>EME</sup> COLLOQUE NATIONAL DE RECHERCHES SCIENTIFIQUE SUR LE QI GONG POUR LA SANTE

## 第二届法国健身气功科学论坛

LES 19, 20 OCTOBRE 2018

A L'HOPITAL DE LA PITIE-SALPETRIERE, PARIS (FRANCE)



Le *Qigong pour la Santé* s'inspire des théories de la médecine traditionnelle chinoise.

Il insiste sur l'équilibre du Yin et du Yang à travers la stimulation interne de la vitalité, de l'énergie et de l'esprit. Son objectif est d'éliminer la maladie et de prolonger la vie en explorant les mystères profonds du corps humain.

Les séries d'exercices du *Qigong pour la Santé* sont divers, mais les facteurs essentiels sont communs : la régulation du corps, la régulation de la respiration et la régulation de l'esprit. Dans ces trois régulations, la régulation du corps est la base, la régulation de la respiration est le médiateur, et la régulation de l'esprit guide la régulation du corps et la respiration. Chaque série d'exercices, chaque procédure de l'exercice du *Qigong pour la Santé* sont la combinaison et l'application spécifique de ces trois points.

Grâce au travail de diffusion du *Qigong pour la Santé* par tous ses acteurs à travers le monde, le *Qigong pour la Santé* connaît un franc succès auprès des populations mais aussi auprès de praticiens kinésithérapeutes, ostéopathes, qui souhaitent se former à cette discipline. Le Qi Gong fait ses preuves en Chine depuis l'antiquité et commence à séduire le reste du monde par le simple fait qu'il a pour but le bien-être de l'être humain.

## Organisateurs



Association Nationale de Qigong pour la Santé de Chine



Quimétao International Association

57, avenue du Maine, 75014 Paris

Tél. 01 43 20 70 66. E-mail: [quimetao@gmail.com](mailto:quimetao@gmail.com)

## Soutiens et Collaborateurs

- Centre Intégré de Médecine Chinoise de la Pitié-Salpêtrière Charles Foix (Sorbonne Université)
- International Health Qigong Federation
- CNFWushu (Comité National Français du Wushu)
- Génération Tao : [www.generation-tao.com](http://www.generation-tao.com)

## Dates et Lieu

Les 19 et 20 octobre 2018

L'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière (Sorbonne Université, Faculté de Médecine).

## Programme

DATE	HORAIRE	ACTIVITES
19 oct.	9:00-9:30	Accueil du public
	9:30-10:30	Inauguration du Colloque et interventions officielles
	10:30-12:30	<b>1. Le effets du Health Qigong dans l'amélioration de la santé</b> <b>2. Comment maitriser les trois régulations de la pratique du Qigong pour la Santé ?</b> Intervenant: Professeur SHI Aiqiao, directeur de l'Université d'Éducation Physique de Wuhan, République Populaire de Chine.
	12:30-14:00	DEJEUNER
	14:00-14:45	<b>Qigong pour la Santé et Qigong Médical : où en est-on en France fin 2018 ?</b> Intervenant : Professeur Alain Baumelou, spécialiste en néphrologie, directeur du Centre Intégré de Médecine Chinoise Pitié-Salpêtrière Charles Foix, responsable des diplômes du DUMETRAC et DUPRAC de Sorbonne Université.
	14:45-15:30	<b>Le « Dao » et le Qigong pour la Santé.</b> Intervenant: Docteur JIAN Liujun, Professeur des Hôpitaux en Médecine Chinoise, diplômé de l'Université de M.T.C. de Guangzhou, Président de Quimetao International Association, expert de Qi Gong, de Tai Ji Quan, et de Dao de l'Harmonie en charge des cours de Qi Gong et Tai Ji Quan dans le cadre de la formation DUMETRAC et DUPRAC à Sorbonne Université et à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière. 7ieme Dan de Wushu et de Qigong pour la Santé.

	15:30-16:15	<b>Intégration des principes de <i>Qigong pour la Santé</i> et de la méditation dans l'accompagnement des cadres des ministères sociaux.</b> Intervenant : Mme Mireille Vedeau-Ulysse. Experte de haut niveau à la mission des cadres dirigeants et supérieurs dans les ministères sociaux. Élève du Quimetao.
	16:15-17:00	<b>Observation des résultats de la pratique du <i>Qigong pour la Santé</i>, et du <i>Taijiquan</i> chez les patients atteints de maladie de Parkinson.</b> Francine FERRIERE (Pitié-Salpêtrière Charles Foix, Cadre infirmier département neurologie)
<b>DATE</b>	<b>HORAIRE</b>	<b>ACTIVITES</b>
20 oct.	9:30-10:30	<b>Le <i>Qigong pour la Santé</i> et la pensée « Zhi Wei Bing » de la médecine chinoise.</b> Intervenant : Professeur LIU Junrong, professeur à l'Université de la Médecine Chinoise de Tianjin en Chine, directrice de l'Institut du sport et la santé.
	10:30-11:15	<b>L'importance des lombaires dans la pratique du <i>Qigong pour la Santé</i>.</b> Intervenant : Professeur CAO Yun, Professeur de l'Institut d'Éducation Physique de Zunyi Normal Université, province de Guizhou, 7ieme Dan de Wushu et de Qigong pour la Santé, Membre du Jury national de Qigong pour la Santé, Président de l'Association de Wushu de la ville de Zunyi.
	11:15-12:00	<b>Intérêt de l'imagerie fonctionnelle par résonance magnétique dans l'évaluation de l'acupuncture.</b> Dr. Son-Nam Stéphane TRAN BA, radiologue, diplômé du DU de médecine chinoise de Sorbonne Université
	12:00-12:30	<b>Le chromotest pour évaluer l'importance de la maîtrise de l'esprit dans la pratique du <i>Qigong pour la santé</i>.</b> Intervenant : Docteur JIAN Liu jun.
	12:30-14:00	DEJEUNER
	14:00-14:45	<b>L'arbre, le flot, la roue.</b> Intervenant : Mr. Jean GORTAIS, Maître de Conférences, Responsable en Psychopathologie et Psycho-traumatisme à l'Université Paris Diderot Professeur invité à l'Institut de Santé Mentale de l'Université de Beijing, expert de Tai Ji Quan et de Qi Gong.
	14:45-15:30	<b>Médecine Traditionnelle Chinoise et psychiatrie de l'enfant.</b> Dr. Marie DUCLOY, pédopsychiatre Hôpital Sainte-Anne, Paris.
	15:30-16:15	<b>Les effets et les mécanismes biologiques du Guolin <i>Qigong</i> pour cibler le cancer.</b> Intervenant : Docteur LIU Bingkai, Chercheur au Centre Intégré de Médecine Chinoise Pitié-Salpêtrière Charles Foix, responsable des programmes en Médecine Chinoise, Directeur de l'enseignement des diplômés du DUMETRAC et DUPRAC à Sorbonne Université.
	16:15-16:45	<b>La pratique du <i>Qigong</i> dans un Institut de Cancérologie.</b> Intervenant : M. Philippe RENOU.
	16:45-17:00	Clôture du Colloque, Allocutions officielles

## 日程安排

日期	时间	培训班活动
10月19日	9:00-9:30	学员签到
	9:30-10:30	第二届法国健身氣功科學论坛开幕-官方致辞
	10:30-12:30	1. 《健身气功健身效果研究》 2. 《如何掌握好健身气功的三调》 主讲：石爱桥（武汉体育学院院长，教授，健身气功专家）
	12:30-14:00	午餐时间
	14:00-14:45	《健身气功，医疗气功在法国2018年底的现状》 主讲：阿兰·堡梅洛（法国彼基耶医院肾脏病学教授，法国索邦大学医学院中国医学中心负责人；中国医学，中医身心治疗文凭负责人）
	14:45-15:30	《“道”与健身气功》 主讲：简柳军（法国暨美国国际协会会长，教授，健身气功七段，中国武术七段，法国索邦大学医学院气功，太极拳特聘教师）
	15:30-16:15	《健身气功，静坐在法国社会部干部培训中的应用》 主讲：米哈伊·尤丽斯女士（法国社会部高干行署高级专员，法国暨美国国际学员）
	16:15-17:00	《健身气功和太极拳对巴金森氏病人的疗效观察》 主讲：方玉瑚（法国巴黎彼基耶医院神经科护士长）
10月20日	9:30-10:30	《论健身气功与中医“治未病”思想》 主讲：刘俊荣（天津中医药大学教授，体育健康学院院长，硕士生导师，中国健身气功协会委员）
	10:30-11:15	《练习健身气功中如何理解“命意源头在腰隙”》 主讲：曹云（遵义师范学院体育学院教授，中国武术七段，中国健身气功七段，遵义市武术协会主席，健身气功国家级裁判）
	11:15-12:00	《核磁共振对中医针灸效益的评估》 主讲：斯蒂芬·谭坝（放射科医师，索邦大学医学院中医文凭毕业生）
	12:00-12:30	《热成像对健身气功调心重要性的评估》 主讲：简柳军教授
	12:30-14:00	午餐时间
	14:00-14:45	《站桩，流水，车轮》 主讲：让·高泰（法国巴黎狄德罗大学心理学教授，心理病理学和心理创伤学负责人，北京大学心理学客座教授，气功，太极拳专家）
	14:45-15:30	《中国传统医学与小儿精神病学》 主讲：玛丽·杜克罗（巴黎圣安娜医院儿科精神病学医师）
	15:30-16:15	《郭林气功防治癌症的生物效应及机理研究》 主讲：刘炳凯（法国彼基耶医院中西医结合中心研究员，中医教学负责人，索邦大学医学院中医文凭，中医身心治疗文凭主任）
	16:15-16:45	《肿瘤病院里的气功实践》 主讲：菲利普·雷弩
	16:45-17:00	闭幕式-官方致辞

# Tarif et inscription

**Colloque : 200 €**

Envoyer le bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque de 200 € libellés à l'ordre du Q.I.A., au Quimetao, 57, avenue du Maine, 75014 Paris.

**Attention: Places limitées, réservation obligatoire.**

## Contacts

1. Quimetao International Association :

M. JIAN Liujun

Tél. : 01 43 20 70 66

E-mail : [quimetao@gmail.com](mailto:quimetao@gmail.com)

2. Association Nationale de Qigong pour la Santé de Chine :

Mlle HE Xin

Tél. : 0086-10-67052078 Fax : 0086-10-67052078

E-mail : [intelhqf@126.com](mailto:intelhqf@126.com)

**Pour tous renseignements : 01 43 20 70 66**

---

## Bulletin d'inscription pour le colloque

(à retourner au QUIMÉTAO 57, avenue du Maine 75014 Paris)

Nom : ..... Prénom:.....

Date de naissance : ..... Lieu de naissance : .....

Nationalité : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Code postal:..... Ville:.....

Tél. : ..... Portable : .....

E-Mail (en majuscule) : .....

Ecole (association) : .....

Je m'inscris au deuxième Colloque National de Qigong pour la Santé à Paris.

Je joins un chèque de 200 € (par personne) à l'ordre du Q. I. A.

Date :

Signature :

( Précédée de « Lu et approuvé » )