

Aide-toi et la médecine t'aidera

stage intensif de QiGong et massage chinois
Avec RenPing GOARZIN

Les petits maux du quotidien liés au stress qui, en médecine chinoise, sont des conséquences du déséquilibre énergétique : mal de tête, mal de dos, fatigue, insomnie ... ils peuvent entraîner les grandes maladies si on n'écoute pas les alertes de notre corps.

le QiGong et Tui Na (massage chinois) ont un effet thérapeutique et font partie intégrante de la médecine traditionnelle chinoise. Les exercices de QiGong procurent au corps une énergie abondante, les techniques de TuiNa permettent au corps de redonner un coup de boost naturel et de renforcer l'organisme pour faire face aux agressions extérieures.

Prendre un temps disponible pour apprendre et expérimenter ces techniques de soin millénaires permet d'avoir en main un outil de santé.

Stage 1 : 15 – 16 / octobre

stress, maux de tête et de dos, Épaule douloureuse (de 50ans)

Stage 2 : 19 – 20 / Novembre

problème de digestion, fatigue, insomnie.

Horaire :

samedi : 9h – 13h

14h30-16h30 : possibilité de participer au cours de Wushu avec les élèves de l'école

Dimanche : 10h-12h.

Date limite d'inscription : une semaine avant le stage.

推拿

Tarifs

35 € pour le samedi

15 € pour le dimanche

Forfait week-end : 45€

Non adhérent : + 5€

Lieu

Ecole Wushu Brest

11 rue de Maleyssié

29200, Brest

site : www.wushu-brest.org

Contact

RenPing GOARZIN

Email : wushubrest@orange.fr

tél : 07 88 41 48 12

Adhésion saison 2016-2017 à l'association SunWuKong : 12 €